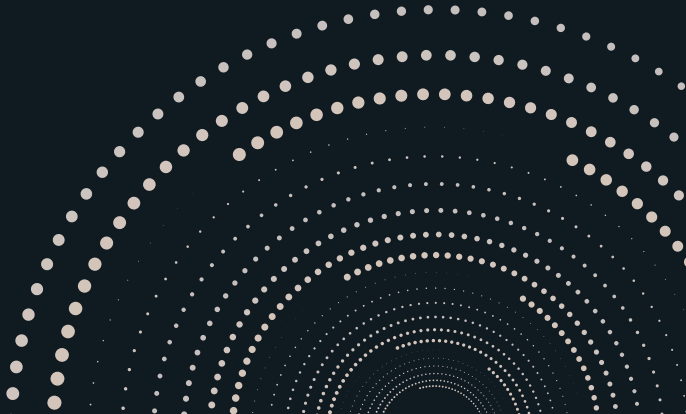


YOGA

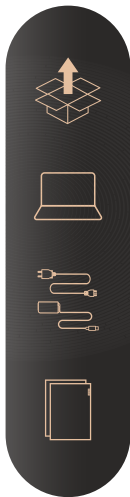
Lenovo





Get it started

Introducción | Първи стъпки | Introdução | Wprowadzenie | Introdução

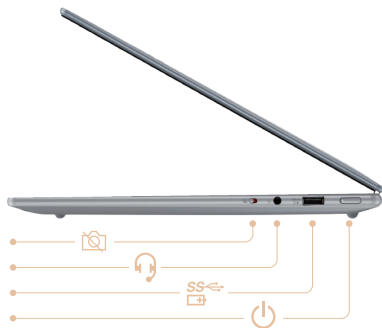


i The illustrations are for your reference. | Las ilustraciones son solo para referencia. | Илюстрациите са само за ваша справка. | As ilustrações servem apenas de referência. | Ilustracje mają charakter poglądowy. | As ilustrações são apenas para referência.



Overview

Visión general | Общ преглед | Visão geral | Informacje ogólne | Descrição geral



Camera switch | Interruptor de câmara | Превключвател на камерата | Interruptor de câmara | Przełącznik kamery | Interruptor de câmara



Combo audio jack | Conector de audio combinado | Комбиниран аудиожек | Conector de áudio combinado | Gniazdko combo audio | Tomada áudio combinada



USB (3.2 Gen 1) Type-A connector (always-on) | Conector USB (3.2 Gen 1) Tipo-A (Always-On) | Съединител USB (3.2 Gen 1) Type-A (Always-On) | Conector USB (3.2 Gen 1) Type-A (Always-On) | Złącze USB (3.2 Gen 1) Type-A (Always-On) | Conector USB (3.2 Gen 1) Type-A (Always-On)



Power button | Botón de encendido | Бутон за захранване | Botão liga/desliga | Przycisk zasilania | Botão para ligar/desligar



Yoga Slim 7 ProX 14IAH7



Yoga Slim 7 ProX 14ARH7



Thunderbolt™ 4 connector | Conector Thunderbolt™ 4 | Съединител Thunderbolt™ 4 | Conector Thunderbolt™ 4 |
Złącze Thunderbolt™ 4 | Conector Thunderbolt™ 4



HDMI™ connector | Conector HDMI™ | Съединител HDMI™ | Conector HDMI™ | Złącze HDMI™ | Conector HDMI™



USB-C® connector | Conector USB-C® | Съединител USB-C® | Conector USB-C® | Złącze USB-C® | Conector USB-C®



USB (3.2 Gen 1) Type-A connector | Conector USB (3.2 Gen 1) Tipo-A | Съединител USB (3.2 Gen 1) Type-A | Conector USB
(3.2 Gen 1) Type-A | Złącze USB (3.2 Gen 1) Type-A | Conector USB (3.2 Gen 1) Type-A

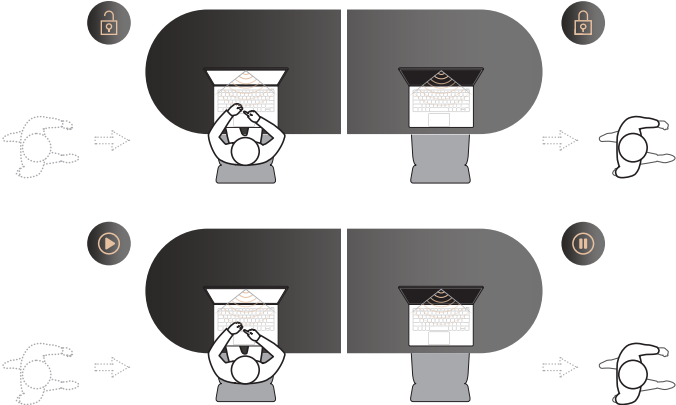


Scan the *User Guide* QR code and read the statement on USB transfer rates. | Escanee el código QR de la *Guía del usuario* y lea la declaración sobre la tasa de transferencia USB. | Сканирайте QR кода на *Ръководство за потребителя*, за да видите дадените спецификации за скоростта на прехвърляне на данни по USB. | Digitalize o código QR do *Guia do Usuário* e leia a declaração sobre taxa de transferência USB. | Zeskanuj kod QR *Podręczniku użytkownika* | przeczytaj informację o prędkości przesyłu danych za pomocą USB. | Digitalize o código QR do *Manual do Utilizador* e leia a declaração sobre velocidade de transferência USB.



Zero Touch

Intervención cero | Нулево докосване | Toque zero | Bezdotykowa obsługa | Toque zero



Specific absorption rate (SAR)

YOUR DEVICE MEETS INTERNATIONAL GUIDELINES FOR EXPOSURE TO RADIO WAVES.

Refer to the following for 10g SAR limit and maximum reported SAR values:

Item	Body-worn SAR	Limb SAR
10g SAR limit	2 W/kg	4 W/kg
Maximum SAR with 0 mm separation distance (Yoga Slim 7 ProX 14IAH7)	0.433 W/kg	0.433 W/kg
Maximum SAR with 0 mm separation distance (Yoga Slim 7 ProX 14ARH7)	0.471 W/kg	0.471 W/kg

For more information about SAR, refer to the *Safety and Warranty Guide* that came with your device.

European Union (EU)/United Kingdom (UK)—radio frequency and power

This radio equipment operates with the following frequency bands and maximum radio frequency power.

Technology	Frequency band [MHz]	Maximum transmit power
WLAN 802.11b/g/n/ax	2400–2483.5	< 20 dBm
WLAN 802.11a/n/ac/ax	5150–5725	< 23 dBm
WLAN 802.11a/n/ac/ax	5725–5875	< 13.98 dBm
WLAN 802.11ax	5945–6425	< 23 dBm
Bluetooth BR/EDR/LE	2400–2483.5	< 20 dBm

Note: Not all wireless bands may be enabled depending on your product configuration. Usage of this device is limited to indoor locations in the bands 5150–5350 MHz and 5945–6425 MHz.

Tasa de absorción específica (SAR)

EL DISPOSITIVO CUMPLE CON LAS PAUTAS INTERNACIONALES DE EXPOSICIÓN A ONDAS DE RADIO.

Consulte lo siguiente para el límite de SAR de 10g y los valores de SAR máximos notificados:

Elemento	SAR implantado en el cuerpo	SAR de extremidad
Límite SAR de 10g	2 W/kg	4 W/kg
SAR máximo con una distancia de separación de 0 mm (Yoga Slim 7 ProX 14IAH7)	0,433 W/kg	0,433 W/kg

Elemento	SAR implantado en el cuerpo	SAR de extremidad
SAR máximo con una distancia de separación de 0 mm (Yoga Slim 7 ProX 14ARH7)	0,471 W/kg	0,471 W/kg

Para obtener más información sobre SAR, consulte la *Guía de seguridad y garantía* que se entrega con su dispositivo.

Unión Europea (UE) / Reino Unido: radiofrecuencia y potencia

Este equipo de radio funciona con las siguientes bandas de frecuencia y energía de radiofrecuencia máxima.

Tecnología	Banda de frecuencia [MHz]	Energía de transmisión máxima
WLAN 802.11b/g/n/ax	2400 - 2483,5	< 20 dBm
WLAN 802.11a/n/ac/ax	5150 - 5725	< 23 dBm
WLAN 802.11a/n/ac/ax	5725 - 5875	< 13,98 dBm
WLAN 802.11ax	5945 - 6425	< 23 dBm
Bluetooth BR/EDR/LE	2400 - 2483,5	< 20 dBm

Nota: En función de la configuración de su producto, es posible que no estén habilitadas todas las bandas inalámbricas. El uso de este dispositivo está limitado al uso en interiores con bandas de 5150-5350 MHz y 5945-6425 MHz.

Специфично ниво на поглъщане (SAR)

УСТРОЙСТВОТО ОТГОВАРЯ НА МЕЖДУНАРОДНИТЕ УКАЗАНИЯ ЗА ИЗЛАГАНЕ НА РАДИО ВЪЛНИ.

Вж. следното за ограничението за SAR за 10 г и максималните съобщени стойности на SAR:

Елемент	SAR при носене до тялото	SAR за крайник
Ограничение за SAR за 10 г	2 W/kg	4 W/kg
Максимална стойност на SAR при разстояние 0 мм (Yoga Slim 7 ProX 14IAH7)	0,433 W/kg	0,433 W/kg
Максимална стойност на SAR при разстояние 0 мм (Yoga Slim 7 ProX 14ARH7)	0,471 W/kg	0,471 W/kg

За повече информация относно SAR вижте *Наръчника за безопасност и гаранция*, която е доставена заедно с вашето устройство.

Европейски съюз (ЕС) / Обединеното кралство – радиочестота и мощност

Това радиооборудване работи със следните честотни ленти и максимална радиочестотна мощност.

Технология	Честотна лента [MHz]	Максимална мощност на предаване
WLAN 802.11b/g/n/ax	2400 - 2483,5	< 20 dBm
WLAN 802.11a/n/ac/ax	5150 - 5725	< 23 dBm
WLAN 802.11a/n/ac/ax	5725 - 5875	< 13,98 dBm
WLAN 802.11ax	5945 - 6425	< 23 dBm
Bluetooth BR/EDR/LE	2400 - 2483,5	< 20 dBm

Забележка: Не всички безжични диапазони могат да бъдат активирани в зависимост от конфигурацията на Вашия продукт. Използването на това устройство е ограничено до закрити помещения в диапазоните 5150 – 5350 MHz и 5945 – 6425 MHz.

Taxa de absorção específica (SAR)

SEU DISPOSITIVO ATENDE ÀS DIRETRIZES INTERNACIONAIS DE EXPOSIÇÃO A ONDAS DE RÁDIO.

Consulte o seguinte para obter o limite da SAR de 10g e os valores SAR máximos reportados:

Item	SAR no corpo	SAR no membro
Limite de SAR para 10g	2 W/kg	4 W/kg
SAR máximo com distância de separação de 0 mm (Yoga Slim 7 ProX 14IAH7)	0,433 W/kg	0,433 W/kg
SAR máximo com distância de separação de 0 mm (Yoga Slim 7 ProX 14ARH7)	0,471 W/kg	0,471 W/kg

Para obter mais informações sobre SAR, consulte o *Guia de Segurança e Garantia* que acompanha seu dispositivo.

União Europeia (UE) / Reino Unido – radiofrequência e potência

Este equipamento de rádio opera com as seguintes faixas de frequência e a energia de frequência máxima:

Tecnologia	Banda de frequências [MHz]	Potência de transmissão máxima
WLAN 802.11b/g/n/ax	2400 - 2483,5	< 20 dBm
WLAN 802.11a/n/ac/ax	5150 - 5725	< 23 dBm
WLAN 802.11a/n/ac/ax	5725 - 5875	< 13,98 dBm
Bluetooth BR/EDR/LE	2400 - 2483,5	< 20 dBm

Współczynnik promieniowania SAR (Specific Absorption Rate)

TO URZĄDZENIE SPEŁNIA MIĘDZYNARODOWE WYTYCZNE DOTYCZĄCE WYSTAWIENIA NA ODDZIAŁYWANIE FAL RADIOWYCH.

Poniżej wskazano limit SAR wynoszący 10 g i podano maksymalne zgłaszane wartości SAR:

Element	Wartość SAR przy noszeniu przy ciele	Wartość SAR dla kończyn
Limit SAR wynoszący 10 g	2 W/kg	4 W/kg
Maksymalna wartość SAR przy noszeniu przy ciele w odległości 0 mm (Yoga Slim 7 ProX 14IAH7)	0,433 W/kg	0,433 W/kg
Maksymalna wartość SAR przy noszeniu przy ciele w odległości 0 mm (Yoga Slim 7 ProX 14ARH7)	0,471 W/kg	0,471 W/kg

Więcej informacji na temat SAR zawiera w *Podręczniku na temat bezpieczeństwa i gwarancji* dołączonym do urządzenia.

Unia Europejska (UE) / Wielka Brytania — częstotliwość radiowa i moc

Urządzenie używa następujących pasm częstotliwości radiowych i maksymalnej mocy fal radiowych.

Tecnologia	Pasmo częstotliwości [MHz]	Maksymalna moc nadawania
WLAN 802.11b/g/n/ax	2400 - 2483,5	< 20 dBm
WLAN 802.11a/n/ac/ax	5150 - 5725	< 23 dBm
WLAN 802.11a/n/ac/ax	5725 - 5875	< 13,98 dBm
WLAN 802.11ax	5945 - 6425	< 23 dBm
Bluetooth BR/EDR/LE	2400 - 2483,5	< 20 dBm

Notatka: Nie wszystkie pasma bezprzewodowe mogą być włączone w zależności od konfiguracji produktu. Korzystanie z tego urządzenia jest ograniczone do lokalizacji wewnątrz budynków w pasmach 5150 – 5350 MHz i 5945 – 6425 MHz.

Taxa de Absorção Específica (SAR)

O SEU DISPOSITIVO CUMPRE AS DIRETRIZES INTERNACIONAIS REFERENTES À EXPOSIÇÃO A ONDAS DE RÁDIO.

Consulte, no seguinte documento, o limite da SAR de 10g e a SAR máxima registrada:

Item	SAR média relativa a todo o corpo	SAR relativa a membros específicos
Limite SAR de 10g	2 W/kg	4 W/kg
SAR máxima com distância de separação de 0 mm (Yoga Slim 7 ProX 14IAH7)	0,433 W/kg	0,433 W/kg
SAR máxima com distância de separação de 0 mm (Yoga Slim 7 ProX 14ARH7)	0,471 W/kg	0,471 W/kg

Para obter mais informações sobre SAR, consulte o *Manual de Segurança e Garantia* fornecido com o dispositivo.

União Europeia (UE) / Reino Unido (RU) — radiofrequência e potência

Este equipamento de rádio funciona com as seguintes bandas de frequência e potência de radiofrequência máxima.

Tecnologia	Banda de frequência [MHz]	Energia máxima transmitida
WLAN 802.11b/g/n/ax	2400 - 2483,5	< 20 dBm
WLAN 802.11a/n/ac/ax	5150 - 5725	< 23 dBm
WLAN 802.11a/n/ac/ax	5725 - 5875	< 13,98 dBm
WLAN 802.11ax	5945 - 6425	< 23 dBm
Bluetooth BR/EDR/LE	2400 - 2483,5	< 20 dBm

Nota: Nem todas as bandas sem fios podem ser ativadas, dependendo da configuração do seu produto. A utilização deste dispositivo é limitada a locais no interior nas bandas 5150 - 5350 MHz e 5945 - 6425 MHz.

For Barcode Position Only

Printed in China

PN: SP41H31636

First Edition (April 2022)
© Copyright Lenovo 2022.

Lenovo, the Lenovo logo, and Yoga are trademarks of Lenovo. Thunderbolt is a trademark of Intel Corporation or its subsidiaries. The terms HDMI and HDMI High-Definition Multimedia Interface, and the HDMI logo are trademarks or registered trademarks of HDMI Licensing Administrator, Inc. in the United States and other countries. USB-C is a registered trademark of USB Implementers Forum. All other trademarks are the property of their respective owners.

LIMITED AND RESTRICTED RIGHTS NOTICE:

If data or software is delivered pursuant to a General Services Administration "GSA" contract, use, reproduction, or disclosure is subject to restrictions set forth in Contract No. GS-35F-05925.

